



# LandFrauenverein Bad Zwischenahn Programm 2025

Liebe Landfrauen,

wir haben es geschafft!

Sie können bei einer Tasse Tee und Weihnachtsplätzchen gemütlich über die Feiertage in unserem neuen Programm schmökern. Dabei wünschen wir Ihnen viel Spaß.

Wir hoffen, auch in diesem Jahr findet jede Frau in unserem Programm etwas und wir freuen uns auf viele Anmeldungen. Wie immer können Sie sich bei den Vertrauensfrauen oder bei unserer Schriftführerin Kerstin van Tolie anmelden, Tel. 04403/623134 oder [landfrauenbz@landfrauenbadzwischenahn.de](mailto:landfrauenbz@landfrauenbadzwischenahn.de)

**!!! Bitte beachten: Anmeldungen sind erst ab 06. Januar 2025 möglich. !!!**

Gäste sind natürlich immer herzlich willkommen. Von denen wir, im Interesse unserer zahlenden Mitglieder, einen Kostenbeitrag von 5,00 € erbitten.

Wir möchten darauf hinweisen, dass Kaffee & Kuchen und sonstiger Verzehr (z.B. Getränke, Eis usw.) von den Mitgliedern vor Ort mit den Bedienungen abgerechnet wird. Bei Ausflügen sind die Kosten für Verpflegung (lt. Programm) in der Regel inklusive.

*Kontoverbindung Veranstaltungen: DE 25 2806 1822 1203 1119 01*

*Bei Veranstaltungen in den Gaststätten erhalten die Mitarbeiter/innen vom Vorstand einen Hinweis ab wann sie abrechnen können, denn wir möchten unseren Dozentinnen/Dozenten die Möglichkeit geben, ihre Vorträge ganz in Ruhe vorbringen zu können.*

Außerdem möchten wir darauf hinweisen, dass Absagen nur bis 1 Tag vorher kostenfrei sind. Sollten Sie erst am Veranstaltungstag absagen können oder der Veranstaltung ohne Nachricht fern bleiben, sehen sich die Gastwirte leider ab diesem Jahr dazu gezwungen die Kosten für die Kuchengedecke zu berechnen.

Daher ist es wichtig, sich in die Anwesenheitsliste einzutragen. Wir bitten hier um Ihr Verständnis!

## Januar

Montag, 13. Januar 2025 – 14:30 Uhr

Ab heute treffen wir uns bis Ostern wieder im 14tägigen Rhythmus zum **Handarbeits- und Spielenachmittag** im *Dorfgemeinschaftshaus Aschhausen*.

Donnerstag, 16. Januar 2025

**Stil ist Stimmigkeit – die Beziehung zwischen einer Person und dem, was sie trägt** (Giorgio Armani)

Haben Sie auch einen Schrank voll „Nichts zum Anziehen?“

Möchten Sie wissen, was Ihnen wirklich steht?

Mode ist wandelbar – was heute in ist, ist morgen schon wieder out. Sie sind jedoch nicht gezwungen jede Mode mitzumachen. Ein gutes Styling braucht weder ein perfektes Aussehen, noch die perfekte Figur.

Frau Emke von der LWK in Vechta erklärt uns in diesem Vortrag, wie sich jede Figur in jedem Alter in Szene setzen lässt, um so das äußere Erscheinungsbild zu optimieren und um dann mit diesem Wissen den Kleiderschrank aufzuräumen.

*Dorfkrug (Goldene Linie 21, Specken), Beginn: 14:30 Uhr mit Kaffee und Kuchen*

*Anmeldung bis: 13.01.2025 / Max. 50 Personen*

Donnerstag, 30. Januar 2025

### **Mühlen in Bad Zwischenahn**

Nachdem wir einen von Herrn Oeltjendiers-Odion leckeren Cocktails zur Begrüßung genießen konnten, erzählt er uns viel Wissenswertes und Interessantes über die Mühlen in Bad Zwischenahn. Perfekt auf diesen Nachmittag abgestimmt, gibt es auch noch eine Mühlenfrikadelle mit einem Mühlenschnaps.

Dafür wird bei Ankunft ein Unkostenbeitrag in Höhe von 4,00 Euro abgerechnet (Bitte möglichst passend bereit halten. Danke!).

*Querensteder Mühle, Beginn: 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen*

*Anmeldung bis: 23.01.2025*

### **Februar**

Mittwoch, 19. Februar 2025

### **Grünkohltour in Wiefelstede**

Wir treffen uns am ZOB Bad Zwischenahn und fahren um 15:00 Uhr Richtung Wiefelstede. Dort lässt uns der Busfahrer raus und wir starten zu unserer Laufstrecke, unterwegs ist für eine kleine Pause mit Glühwein und Punsch gesorgt.

Die Damen, die nicht mitlaufen können, bringt der Bus zu Renken's Bauerndiele und dort wird Kaffee & Kuchen angeboten – dies ist NICHT im u.g. Preis enthalten, bitte bei Anmeldung mitteilen.

Nach unserer Kohltour dürfen wir in Renken's Bauerndiele uns auf unser Grünkohlkessen freuen und nach Herzenslust schlemmen. Sollte jemand keinen Grünkohl essen, kann eine Alternative angeboten werden, bitte bei Anmeldung mitteilen.

Von dort brechen wir zu Fuß in Richtung Rabes Gasthof zum Bauerntheater auf. Danach treten wir mit dem Bus die Heimfahrt an.

*Abfahrt: ZOB Bad Zwischenahn 15:00 Uhr – Ankunft: ZOB Bad Zwischenahn ca. 22:30 Uhr*

*Die Kosten hierfür betragen 55,00 € pro Person*

*Anmeldung und Bezahlung bis: 05.02.2025 / Max. 50 Personen*

### **März**

Mittwoch, 05. März 2025

### **Osterdekoration**

DekoFinchen aus Leer zeigt uns zauberhafte Ideen für unsere Osterdeko. Sie gibt uns praktische Tipps und zeigt wie wir im Handumdrehen unseren Ostertisch schmücken können. Sie hat auch eine Auswahl an Material und fertigen Dekostücken mit, die wir käuflich erwerben können.

*Querensteder Mühle, Beginn 17:00 Uhr mit Schnittchen*

*Anmeldung bis 26.02.2025*

Samstag, 22. März 2025

### **Jahreshauptversammlung**

Wir starten mit einem gemeinsamen Frühstück und halten dann unsere diesjährige Jahreshauptversammlung ab. Im Anschluss hören wir einen Vortrag der Feuerwehr Bad Zwischenahn zum Thema Brandschutz Zuhause.

*Querensteder Mühle, Beginn 9:00 Uhr mit Frühstück*

*Anmeldung bis: 14.03.2025*

### **April**

Donnerstag, 10. April 2025

### **Kinoabend**

Wir treffen uns zu einem exklusiven Kinoabend im Kino Kirchmühle in Rostrup (Elmendorfer Str. 40). Die Kosten hierfür betragen 7,00 Euro und werden bei Ankunft entrichtet (Bitte möglichst passend bereit halten. Danke!).

*Beginn 18:00 Uhr – Bitte rechtzeitig eintreffen und Fahrgemeinschaften bilden*

*Anmeldung bis 03.04.2025 / Max. 50 Personen*

## **April**

Dienstag, 29. April 2025

### **Treffen mit den Vertrauensfrauen**

Einladung folgt

## **Mai**

Donnerstag, 15. Mai 2025

### **Fahrt nach Aurich und Norden**

In Aurich werden wir bei der Molkerei Rücker erwartet und erhalten eine Führung über das Betriebsgelände (Achtung: Es geht Trepp auf und Trepp ab), können die Produktion beobachten und erfahren etwas über die Geschichte der Familienmolkerei. Vielleicht haben wir noch Glück und Frau Insa Rücker schaut vorbei und verrät uns eines Ihrer leckeren Gerichte mit Käse. Anschließend haben wir noch die Möglichkeit im Käsehaus die ein oder andere Köstlichkeiten der Molkerei Rücker zu kaufen.

Danach geht unsere Fahrt weiter nach Norden und dort angekommen, nehmen im Bistro Schatthaus einen Mittagsimbiss zu uns. Im Anschluss Besichtigen wir den Schlosspark Lütetsburg (ohne Führung). Der Park zu Lütetsburg, das Lebenswerk von Reichsfreiherr Edzard Mauritz zu Inn- und Knyphausen, entstand im frühromantischen Stil und gehört zu den wenigen erhaltenen Beispielen dieses Typs auf dem europäischen Kontinent. Auf einer Fläche von ca. 30 ha ist er damit der größte private Englische Landschaftsgarten Norddeutschlands. Jeder erhält vor Eintritt einen Parkplan und wer nicht mehr laufen mag, hat die Möglichkeit im Schlossparkcafé platz zu nehmen oder durch den Parkshop zu schlendern. Anschließend treten wir wieder die Heimreise nach Bad Zwischenahn an.

*Abfahrt: ZOB Bad Zwischenahn 8:00 Uhr   Ankunft: ZOB Bad Zwischenahn ca. 17:30 Uhr*

*Die Kosten hierfür betragen € 55,00 pro Person*

*Anmeldung und Bezahlung bis: 08.05.2025 / Max. 48 Personen*

Dienstag, 27. Mai 2025

### **Besichtigung Aal Bruns**

Wir starten um 12:00 Uhr mit der Besichtigung der Aalräucherei Bruns und erfahren dabei wie alles entstand. Oder wussten Sie schon das der Landwirt Friedrich Bruns im 19. Jahrhundert das eigentlich nur als Nebenbeschäftigung gemacht hat? Nicht? Dann schnell anmelden, denn nach der Besichtigung können wir Fischspezialitäten auch genießen (inkl. 1 Getränk).

*Beginn 12:00 Uhr – Bitte rechtzeitig eintreffen und Fahrgemeinschaften bilden*

*Die Kosten hierfür betragen € 29,50 pro Person*

*Anmeldung bis 20.05.2025 / Max. 48 Personen*

## **Juni**

Mittwoch, 18. Juni 2025

### **Fahrradtour**

Unsere diesjährige Tour führt uns in das Café Landleben in Linswege. Gut gestärkt geht es dann weiter zum „Park der Raitäten“ in Hüllstede (Eintritt 3,00 Euro, bitte beim Treffpunkt entrichten.)

Die Teilnahme ist nur mit dem Fahrrad möglich!

*Abfahrt ist vor dem Eingang zum Park der Gärten um 13:00 Uhr.*

*Anmeldung bis: 11. Juni 2025 / Max. 30 Personen*

## **Juli**

Sommerpause

## **August**

Donnerstag, 14. August 2025

### **Heimattag in der Mühle**

Gerne dürfen sich hierfür helfende Hände bei uns melden.

Sonntag, 24. August 2025 bis Donnerstag, 28. August 2025

### **Mehrtagesfahrt nach Schwerin**

Bitte beachten Sie die entsprechende Beilage.

## **September**

Samstag, 13. September 2025

### **Kartoffeltag in der Scheune vor dem Bauernhaus**

Gerne dürfen sich hierfür helfende Hände bei uns melden.

Donnerstag, 18. September 2025

### **Kartoffeltour nach Lohne**

Die Kartoffel ist Deutschlands beliebtestes Nahrungsmittel und unser heutiger Ausflug steht ganz im Zeichen der tollen Knolle. Im Landgasthaus Krimpenfort werden wir zu einem Mittagessen erwartet. Es wird uns ein Büffet rund um das Thema „Olle Dolle Knolle“ serviert. Nach dem Essen brechen wir gemeinsam mit einem Gästeführer zu einem kleinen Spaziergang (ca. 1 Stunde) auf. Anschließend erwartet uns ein kurzes Unterhaltungsprogramm mit einer Vorlesung in Plattdeutsch. Den Tag schließen wir mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken mit hausgebackenem Apfelkuchen ab.

*Abfahrt: ZOB Bad Zwischenahn 9:30 Uhr   Ankunft: ZOB Bad Zwischenahn ca. 17:00 Uhr*

*Die Kosten hierfür betragen € 55,00 pro Person*

*Anmeldung und Bezahlung bis: 11.09.2025 / Max. 48 Personen*

## **Oktober**

Montag, 06. Oktober 2025 – 14:30 Uhr

Ab heute treffen wir uns nach der Pause wieder im 14tägigen Rhythmus zum **Handarbeits- und Spielenachmittag** im **Dorfgemeinschaftshaus Aschhausen**.

Donnerstag, 16. Oktober 2025

### **Essen genießen und gesund bleiben**

So können wir unser Immunsystem unterstützen, egal ob Grippewelle oder Corona-Pandemie. Tauchen Sie ein in die Welt unseres Immunsystems und erfahren Sie mehr darüber was es stärkt und was es schwächt. Mythen und Fakten, Abwehrkräfte über den Speiseplan leicht gemacht sind nur einige Themen. Hier gibt uns Frau Göppert von der LWK Oldenburg Tipps für die Praxis.

*Dorfkrug, Beginn 14:30 Uhr mit Kaffee und Kuchen*

*Anmeldung bis: 09.10.2025 / Max. 50 Personen*

## **November**

Samstag, 08. November 2025

### **1. Bücherflohmarkt der Landfrauen Bad Zwischenahn**

Zu unserem ersten Bücherflohmarkt heißen wir Sie, Ihre Familie, Freunde, Bekannte, und Enkel „Herzlich Willkommen“. Mit dieser Veranstaltung möchten wir einen weiteren Schritt in die Öffentlichkeit gehen und den Landfrauenverein Bad Zwischenahn bekannter machen. Er soll aber auch dem Guten Zweck dienen und dafür brauchen wir Ihre Hilfe. Nämlich Ihre gut erhaltenen Bücher, egal ob Roman, Krimi oder Biografie. Die Bücher sollten nur in einem sehr guten Zustand und nicht älter als 5 Jahre sein. Jede Landfrau darf bis zu 5 Bücher abgeben.

Diese werden in der KW 45 bei Kerstin van Tolie gesammelt oder können am Veranstaltungstag in der Zeit von 11:00 bis 12:00 Uhr im Dorfkrug abgegeben werden. Die von Ihnen gespendeten Bücher werden wir dann für jeweils 3,00 Euro verkaufen. Es wäre sehr nett, wenn Sie Kerstin vorab eine kurze Information zukommen lassen, ob Sie Bücher zur Verfügung stellen. Frau Eilers bietet am Veranstaltungstag für die Besucher Kaffee & Kuchen und sicherlich auch gerne andere Getränke an. Außerdem haben wir für die kleinen Gäste eine Kinderbuchlesung geplant.

Wir werden rechtzeitig weitere Details bekannt geben und Veranstaltungshinweise verteilen. Wäre es nicht schön, wenn wir daraus eine feste Veranstaltung als Bereicherung für unseren Ort schaffen könnten? Also bitte kräftig Werbung machen.

*Dorfkrug, Beginn: 14:00 Uhr – Ende: 18:00 Uhr*

Dienstag, 11. November 2025

### **In der Weihnachtsbäckerei**

Da denkt man direkt an das Lied von Rolf Zuckowski und die damit verbundenen herrlichen Düfte von Zimt, Nelken & Co. Und genau um diese Gewürze geht es heute, welche gibt es für die Weihnachtsbäckerei und wofür werden sie verwendet. Kann man sie auch zum kochen hernehmen? Und gibt es da etwas was wir noch nicht kennen? Die Fragen werden uns vom Gewürzhandel Nordbrock aus Ahlhorn beantwortet.

*Dorfkrug, Beginn 14:30 mit Kaffee und Kuchen*

*Anmeldung bis 04.11.2025 / Max. 50 Personen*

### **Dezember**

Mittwoch, 03. Dezember 2025

### **Weihnachtsfeier**

Willkommen zu unserer diesjährigen Weihnachtsfeier. Wir haben uns ein schönes Programm überlegt und hoffen, es bringt Sie für die gerade begonnene Adventszeit in die richtige Stimmung.

*Querensteder Mühle, Beginn 14:30 Uhr mit Kaffee & Kuchen.*

*Anmeldung bis 26.11.2025*

*Wir freuen uns schon heute auf viele gemeinsame und schöne Veranstaltungen.*

Mit freundlichen Grüßen

Ihr LandFrauenverein Bad Zwischenahn

Der Vorstand

Christel Pleyn  
04403/8348

Antje Bischoff  
04403/1572

Ursula Dierks  
04403/1329

Carmen Senftner, Kassenführerin  
04403/625399

Kerstin van Tolie, Schriftführerin  
04403/623134

Anschrift: LandFrauenverein Bad Zwischenahn, Kerstin van Tolie, Auf dem Winkel 37e, 26160 Bad Zwischenahn

■Pädagogische Verantwortung für Maßnahmen nach dem Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetz (NEBG): Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V. (LEB) Kreisarbeitsgemeinschaft Ammerland, Bahnhofstr. 18, 26160 Bad Zwischenahn Veranstalter aller unserer Busfahrten ist das Busunternehmen Emil Hilgen GmbH & Co.KG, Emil-Hilgen-Str. 1, 26188 Edeweicht-Friedrichsfehn