



# LandFrauenverein Altjührden

## Veranstaltungen von August bis Dezember 2023

### Programm:

- August:**
- Freitag, 18.08.2023: Freilichttheater** Varel „Vom Fischer & seiner Frau“ 20:00 Uhr.  
Ab 18:00 Uhr wird vor jeder Aufführung ein historisch geprägter Kunsthandwerkermarkt stattfinden. Parkplätze: am Dienstleistungszentrum Karl-Nierrad-Straße 1.  
Für Mitglieder steht eine auf 20 Karten begrenzte Anzahl zum Preis von 25 € zur Verfügung (Block C, Reihe 4). Je nach Verfügbarkeit sind zusätzliche Karten zum Preis von 30 € auf Anfrage erhältlich. Ansprechpartner: Anne Marks
- Sonnabend, 26.08.2023: Fahrradtour mit Ina.** Treffpunkt 13:00 Sparkasse in Friedeburg Friedeburger Hauptstraße 66, 26446 Friedeburg - hinter der Bank auf dem Parkplatz.  
Mitnahmeangebote und –suche bitte bei Ina melden Tel. 04451/9181059.  
Kosten entstehen abgesehen von eigenen Ausgaben keine. Ohne Anmeldung.
- September:**
- Freitag, 22.09.2023: Bad Zwischenahn** - Kulinarische Entdeckungsreise mit Gästeführer durch den Ort mit Kostproben von verschiedenen heimischen Spezialitäten. Eigene Anreise - Treffpunkt 15 Uhr Marktplatz beim Wels - Dauer 3 Stunden - die Tour endet Nähe Bauernmuseum, dort gibt es auch Parkmöglichkeiten. Kosten 33 € pro Person.  
Verbindliche Anmeldungen bei den Vertrauensfrauen bis zum 14.09.2023.
- Sonnabend, 30.09.2023: 14.00 Uhr: Erntedankfest** im Gemeindehaus Obenstrohe.  
Elke Diekmann hält einen einstündigen Vortrag über „Oma’s Hausmittel – Heilendes aus dem Küchenschrank“. Verbindliche Anmeldungen bei den Vertrauensfrauen bis um 22.09.2023. Kosten 6 € für Mitglieder, für Gäste 9 €.
- Oktober:**
- Pink-Oktober** „Ich hab da was, was nun?“ Brustkrebs geht uns alle an.
- Am **Sonnabend, 14.10.2023 um 14.30 Uhr** laden wir alle Frauen zu einem interessanten Nachmittag in die Weberei, Oldenburger Str. 21, Varel ein. Pinkfarbene Büstenhalter sind das Zeichen auch unserer Veranstaltung. Deine Fragen und der Erfahrungsaustausch zu dem Thema sind uns wichtig. Dr. Christoph Messner, leitender Oberarzt im Vareler Krankenhaus, hält einen Vortrag. Anschließend Diskussion mit betroffenen Frauen, Mitarbeiterinnen des Mammographie-Busses, einer Ergotherapeutin und der Selbsthilfegruppe nach Krebs aus Varel. Selbstgebackener Kuchen von den jungen Landfrauen und Getränke werden gegen Spenden angeboten.  
Anmeldungen bis zum 29.09.2023 bei den Vertrauensfrauen.
- November:**
- Mittwoch, 01.11.2023: Singen** gegen den „Novemberblues“ mitreißend, fröhlich, stimmungswaltig im Gemeindehaus ab 19.00 Uhr mit Sektempfang, Beginn 19.30 Uhr  
Anmeldungen bei den Vertrauensfrauen bis zum 25.10.2023.  
Kosten für Mitglieder 5 €, Gäste 8 €
- Dezember:**
- Sonnabend, 02.12.2023: Weihnachtsfeier** in der Almsee-Mühle um 14:00 Uhr  
Verbindliche Anmeldungen bis zum 24.11.2023 bei den Vertrauensfrauen, Kosten 15 €.  
Die Veranstaltung ist nur für Mitglieder.

Ab September ist jeden 4. Dienstag im Monat ab 20 Uhr Klönabend. Bei Interesse Kontakt mit Anke Hinrichs aufnehmen. Die Kontaktdaten befinden sich auf der Rückseite.

Das Büchercafé startet wieder am 12.10.2023 um 15 Uhr im Buppeler Krug. Kaffee/ Kuchen werden selbst bezahlt.

Ab Oktober beginnt an jedem 2. Montag im Monat der Spieleabend um 19.30 im Gemeindehaus.

Ab September ist jeden 4. Dienstag im Monat ab 20 Uhr Klönabend. Bei Interesse Kontakt mit Anke Hinrichs aufnehmen. Die Kontaktdaten befinden sich auf der Rückseite.

Das Büchercafé startet wieder am 12.10.2023 um 15 Uhr im Büppeler Krug. Kaffee/ Kuchen werden selbst bezahlt.  
Ab Oktober beginnt an jedem 2. Montag im Monat der Spieleabend um 19.30 im Gemeindehaus.